





JEUNESSE SPORTIVE CHECY

@mail : Jschecy.basket@gmail.com

site : <http://www.jschecy.com>

MON ENTRAINEUR, MON COACH ...

Rawane KAMARA Entraîneur U7, U9 M&F, U11F 07 68 56 43 28	Camille MOREAU Apprentie mini basket + Coach U9F 07 83 70 50 36	Sylvia BOUQUET Entraîneur U7 06 84 44 68 16
Ludovic FOUTRIER Entraîneur & Coach U11F1 06 58 24 56 38	Stéphane TONNERRE Entraîneur & Coach U11F2 06 66 50 02 94	
 Fédération Française de BasketBall	Axelle BRISSON Coach U9M1 06 20 23 28 77	Julie CABOCHE Coach U9M2 06 31 66 88 15
Thomas Charlon Entraîneur & Coach U11M1 06 26 01 79 62	Grégory Guillaume GARNIER Entraîneur U11M 06 21 12 35 15	Sylvia BOUQUET Coach U11M2 06 84 44 68 16



LIVRET DU MINI- BASKETTEUR SAISON 2022 - 2023



Lieux d'entrainement
Complexe Sportif des Plantes
Salle Londres – Salle Sydney
Rue des Plantes

CE QUE JE DOIS RESPECTER AU BASKET :

TENUE ET REGLES D'HYGIENE

- Je joue avec une tenue adaptée : t-shirt, short, baskets propres
- Je prévois une bouteille d'eau
- Je me mets en tenue dans les vestiaires sans chahuter et je rapporte mon sa dans la salle
- Je me douche après chaque entraînement ou match



MON COMPORTEMENT

- Je suis poli : je dis bonjour, au revoir et merci aux personnes que je crois au sein du club
- Je respecte les horaires d'entraînement et de RDV fiés pour les déplacements
- Je préviens l'entraîneur en cas d'absence ou de retard
- Je respecte le matériel

MON ENTRAINEMENT

- J'écoute les consignes sans parler ni dribbler.
- Je donne le meilleur de moi-même
- A la fin de la séance, je range le matériel et je vais me changer dans les vestiaires



JE NE DOIS PAS OUBLIER

Prendre du plaisir et sourire...
parce que le basket est un jeu avant tout



MES PARENTS

- Mes parents m'accompagnent dans le gymnase ou au lieu de RDV et s'assurent de la présence du responsable avant de me laisser
- Après m'avoir confié à l'entraîneur, il est préférable que mes parents ne restent pas pendant la séance.. C'est mieux pour ma concentration
- Pendant le ¼ d'heure d'attente entre deux entraînements, il est préférable que mes parents attendent dans le couloir avant d'entrer dans la salle
- A la fin de la séance, j'attends mes parents dans le gymnase

MES ENTRAINEMENTS :

Tous les entrainements se déroulent au Complexe des Plantes (salles Londres et Sydney), rue des Plantes à Chécy.

BABY U7		
HORAIRE	Vendredi : 17h15 - 18h30	
ENTRAÎNEURS	Rawane KAMARA Camille MOREAU + Sylvia BOUQUET	
	MINI-POUSSINS U9M	MINI-POUSSINES U9F
HORAIRE	Mercredi : 17h30 - 19h00 (CEC avec les U9M) Jeudi : 17h15 - 18h30	Mardi : 17h15 - 18h30 Mercredi : 17h30 - 19h00 (CEC avec les U9M)
ENTRAÎNEURS	Rawane KAMARA Camille MOREAU	Rawane KAMARA Camille MOREAU
	POUSSINS U11M	POUSSINES U11F
HORAIRE	Mardi : 17h15 - 18h30 Jeudi : 18h00 - 19h15	Lundi : 17h15 - 18h30 Mercredi : 17h15 - 18h30
ENTRAÎNEURS	Grégory Guillaume GARNIER Rawane KAMARA Thomas CHARLON + Camille MOREAU	Ludovic FOUTRIER, Stéphane TONNERRE + Camille MOREAU

Les groupes (équipes 1 et 2) seront déterminés en début de saison par les entraîneurs.