



## JEUNESSE SPORTIVE CHECY

@mail : [Jschecy.basket@gmail.com](mailto:Jschecy.basket@gmail.com)

site : <http://www.jschecy.com>

## MON ENTRAINEUR, MON COACH ...

<b>Apprenti mini basket</b> Alex RONNET 06 65 05 00 34	<b>Entraîneur U7</b> Benoît CHARLON 06 72 79 30 53	<b>Entraîneur U9F</b> Julie CABOCHE 06 91 66 88 15 David LE GOFF 06 12 52 64 85
<b>Coach U9F</b> Julie CABOCHE 06 91 66 88 15 David LE GOFF 06 12 52 64 85	<b>Entraîneur U9M et Coach U9M1</b> Corinne AUGER 06 87 51 32 06	<b>Coachs U9M2</b> Thibault HOUSTIN 06 98 90 98 13 Yann LEMONNIER 06 74 35 51 77
<b>Entraîneurs U11M</b> Grégory GARNIER 06 21 12 35 15 Thomas CHARLON 06 26 01 79 62	<b>Coach U11M1</b> Thomas CHARLON 06 26 01 79 62	<b>Coachs U11M2</b> Paul LAIZEAU-DELINOTTE Benoît CHARLON 06 72 79 30 53
<b>Entraîneurs U11F</b> Grégory GARNIER 06 21 12 35 15 Alex RONNET 06 65 05 00 34	<b>Coach U11F1</b> Stéphane TONNERRE 07 69 24 24 40 Eline ROMA 06 23 67 36 82	<b>Coach U11F2</b> Héloïse et Maken JOSEPH 06 64 41 96 01



# LIVRET DU MINI-BASKETTEUR SAISON 2025- 2026



Fédération Française de BasketBall



**Lieux d'entrainement**  
**Complexe Sportif des Plantes**  
**Salle Londres – Salle Sydney**  
Rue des Plantes

## CE QUE JE DOIS RESPECTER AU BASKET :

### TENUE ET REGLES D'HYGIENE

- Je joue avec une tenue adaptée : t-shirt, short, baskets propres
- Je prévois une bouteille d'eau
- Je me mets en tenue dans les vestiaires sans chahuter et je rapporte mon sa dans la salle
- Je me douche après chaque entraînement ou match



### MON COMPORTEMENT

- Je suis poli : je dis bonjour, au revoir et merci aux personnes que je crois au sein du club
- Je respecte les horaires d'entraînement et de RDV fiés pour les déplacements
- Je préviens l'entraîneur en cas d'absence ou de retard
- Je respecte le matériel

### MON ENTRAINEMENT

- J'écoute les consignes sans parler ni dribbler.
- Je donne le meilleur de moi-même
- A la fin de la séance, je range le matériel et je vais me changer dans les vestiaires



### JE NE DOIS PAS OUBLIER

Prendre du plaisir et sourire....  
parce que le basket est un jeu avant tout



### MES PARENTS

- Mes parents m'accompagnent dans le gymnase ou au lieu de RDV et s'assurent de la présence du responsable avant de me laisser
- Après m'avoir confié à l'entraîneur, il est préférable que mes parents ne restent pas pendant la séance.. C'est mieux pour ma concentration
- Pendant le ¼ d'heure d'attente entre deux entraînements, il est préférable que mes parents attendent dans le couloir avant d'entrer dans la salle
- A la fin de la séance, j'attends mes parents dans le gymnase

## MES ENTRAINEMENTS :

Tous les entraînements se déroulent au Complexe des Plantes (salles Londres et Sydney), rue des Plantes à Chécy.

BABY U7		
HORAIRES	Vendredi : 17h15 - 18h30	
ENTRAÎNEURS	Benoît CHARLON	
	MINI-POUSSINS U9M	MINI-POUSSINES U9F
HORAIRES	Mardi : 18h15 – 19h45 Mercredi : 17h30 – 18h45	Mardi : 17h00 - 18h15 Jeudi : 17h15 - 18h30
ENTRAÎNEURS	Corinne AUGER	Julie CABOCHE David LE GOFF
	POUSSINS U11M	POUSSINES U11F
HORAIRES	Mardi : 18h45 – 20h00 Jeudi : 18h15 – 19h45	Lundi : 17h15 - 18h30 Mercredi : 18h30 – 19h45
ENTRAÎNEURS	Grégory GARNIER Alex RONNET	Stéphane TONNERRE Eline ROMA

*Les groupes (équipes 1 et 2) seront déterminés en début de saison par les entraîneurs.*