



JEUNESSE SPORTIVE CHECY

@mail : Jschechy.basket@gmail.com
site : <http://www.jschechy.com>

MON ENTRAINEUR, MON COACH ...

Apprenti mini basket Alex RONNET 06 65 05 00 34	Entraîneur U7 Benoît CHARLON 06 72 79 30 53	Entraîneur U9F Julie CABOCHE 06 91 66 88 15 David LE GOFF 06 12 52 64 85
Coach U9F Julie CABOCHE 06 91 66 88 15 David LE GOFF 06 12 52 64 85	Entraîneur U9M et Coach U9M1 Corinne AUGER 06 87 51 32 06	Coachs U9M2 Thibault HOUSTIN 06 98 90 98 13 Yann LEMONNIER 06 74 35 51 77
Entraîneurs U11M Grégory GARNIER 06 21 12 35 15 Thomas CHARLON 06 26 01 79 62	Coach U11M1 Thomas CHARLON 06 26 01 79 62	Coachs U11M2 Paul LAIZEAU-DELINOTTE Benoît CHARLON 06 72 79 30 53
Entraîneurs U11F Grégory GARNIER 06 21 12 35 15 Alex RONNET 06 65 05 00 34	Coach U11F1 Stéphane TONNERRE 07 69 24 24 40 Eline ROMA 06 23 67 36 82	Coach U11F2 Héloïse et Maken JOSEPH 06 64 41 96 01



Lieux d'entraînement
Complexe Sportif des Plantes
Salle Londres – Salle Sydney
Rue des Plantes



LIVRET DU MINI-BASKETTEUR SAISON 2025- 2026



Fédération Française de BasketBall



CE QUE JE DOIS RESPECTER AU BASKET :

TENUE ET REGLES D'HYGIENE

- Je joue avec une tenue adaptée : t-shirt, short, baskets propres
- Je prévois une bouteille d'eau
- Je me mets en tenue dans les vestiaires sans chahuter et je rapporte mon sac dans la salle
- Je me douche après chaque entraînement ou match



MON ENTRAINEMENT

- J'écoute les consignes sans parler ni dribbler.
- Je donne le meilleur de moi-même
- A la fin de la séance, je range le matériel et je vais me changer dans les vestiaires



JE NE DOIS PAS OUBLIER
Prendre du plaisir et sourire....
parce que le basket est un jeu avant tout



MON COMPORTEMENT

- Je suis poli : je dis bonjour, au revoir et merci aux personnes que je crois au sein du club
- Je respecte les horaires d'entraînement et de RDV fixés pour les déplacements
- Je préviens l'entraîneur en cas d'absence ou de retard
- Je respecte le matériel

MES PARENTS

- Mes parents m'accompagnent dans le gymnase ou au lieu de RDV et s'assurent de la présence du responsable avant de me laisser
- Après m'avoir confié à l'entraîneur, il est préférable que mes parents ne restent pas pendant la séance.. C'est mieux pour ma concentration
- Pendant le ¼ d'heure d'attente entre deux entraînements, il est préférable que mes parents attendent dans le couloir avant d'entrer dans la salle
- A la fin de la séance, j'attends mes parents dans le gymnase

MES ENTRAINEMENTS :

Tous les entraînements se déroulent au Complexe des Plantes (salles Londres et Sydney), rue des Plantes à Chécy.

BABY U7

HORAIRES	Vendredi : 17h15 - 18h30	
ENTRAÎNEURS	Benoît CHARLON	
	MINI-POUSSINS U9M	MINI-POUSSINES U9F
HORAIRES	Mardi : 18h15 – 19h45 Mercredi : 17h30 – 18h45	Mardi : 17h00 - 18h15 Jeudi : 17h15 - 18h30
ENTRAÎNEURS	Corinne AUGER	Julie CABOCHE David LE GOFF
	POUSSINS U11M	POUSSINES U11F
HORAIRES	Mardi : 18h45 – 20h00 Jeudi : 18h15 – 19h45	Lundi : 17h15 - 18h30 Mercredi : 18h30 – 19h45
ENTRAÎNEURS	Grégory GARNIER Alex RONNET	Stéphane TONNERRE Eline ROMA

Les groupes (équipes 1 et 2) seront déterminés en début de saison par les entraîneurs.